

ほけんだより

津田学園中学校・高等学校（六年制）
津田学園高等学校（三年制）
R8. 4. 8

❀ 新しい年度が始まります！ ❀

入学・進級おめでとうございます！新しい一年の始まりです。新しい環境の中では知らず知らずのうちに疲れがたまるものです。夜は早めに寝て、からだの調子を整えるようにしましょう。みなさんの心とからだの健康を守るため、保健だよりを通してさまざまな情報をお届けしていきます。



学校医の先生をご紹介します！

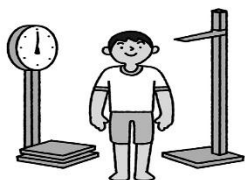
- ☆学校医・・・・・・・・・・中村 真潮先生（陽だまりの丘中村内科）
- ☆学校歯科医・・・・・・・・秦 正秋先生（みたき歯科）
- ☆学校眼科医・・・・・・・・丹羽 隆史先生（丹羽眼科）
- ☆学校薬剤師・・・・・・・・黒田 秀之先生
- ★スクールカウンセラー・・大石 絢子先生



<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶ？</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きこの、 NG かえて～</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>せんせ・・・</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>しつれいしま～す</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>せんせ NG</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>いいですかあ？</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

健康診断の大切な目的

健康診断には次のようなメリットがあります。積極的に受けましょう。



毎年記録を取ることで自分の体の様子や成長のしかたがわかる。



定期的に検査を受けることで病気の早期発見・早期治療につながる。



健康や自分の体への関心が高まることで、自分を大切にする心が育つ。



学校の課題もわかり、より良い健康教育を受けられるようになる。

令和八年度 健康診断日程

検査項目	実施月日	対象学年	
		六年制	三年制
身体測定	4月10日(金)	2・5年(1限) 1・3・4・6年(2・3限)	
	4月15日(水)		1年~3年(1~3限)
内科検診 13:30~	4月14日(火)	1・2・3・4・5年	
	4月17日(金)	6年	3-1~3-3
	4月21日(火)		3-4~3-7
	4月24日(金)		1-1~1-3
	5月1日(金)		1-4~1-7
	5月13日(水)		2-1~2-3
	5月15日(金)		2-4~2-7
歯科検診 9:00~	4月16日(木)		3-1~3-4
	4月23日(木)		3-5~3-7 2-5~2-7
	5月14日(木)		2-1~2-4
	5月21日(木)	2・3・4・5・6年	
	5月28日(木)		1-1~1-4
	6月4日(木)	1年	1-5~1-7
眼科検診 13:20~	5月20日(水)	1・4年	1年
X線撮影 9:00~	4月22日(水)	4年	1年
心臓検診 (心電図検査) 8:55~	4月21日(火)	1・4年	1年
尿検査	4月24日(金)	全学年	全学年
	5月8日(金)	4/24 未提出生徒	4/24 未提出生徒
	未定	二次検査者	二次検査者