

保健だより

津田学園中学校・高等学校(六年制)

津田学園高等学校(三年制)

R6. 4. 8

☆入学・進級おめでとうございます☆

新年度が始まりました。新生活に期待とワクワク感があふれる一方、生活や環境の変化は、自分が感じる以上に心身が疲れます。解消法は、3つ！バランスの良い食事・良質な睡眠・適度な運動です。無理なく快適に新学期が過ごせるように、自分なりのスタイルをみつけてください。

健康に過ごすための足し算は・・・

早寝・早起き + 朝ごはん = 元気いっぱい！

養護教諭の星野です！

みなさんの体と心の健康をサポートしていきます。
どうぞよろしくお祈りします！！



保健室の利用について

保健室では騒がないでね！

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当や一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当の際に「いついつから」
「どこか」「どうしたのか」など、
自分の状態を
説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。
よくなるまで
早退を勧めます。

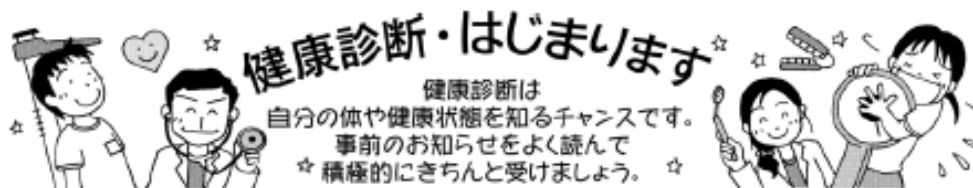
困ったことや相談したい
ことがあるとき

身長や体重などを
測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当ではできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。





検査項目	実施月日	対象学年	
		六年制	三年制
身体測定	4月12日(金)		1年~3年(1~3限)
	4月16日(火)	2・5年(1限) 1・3・4・6・年(2・3限)	
内科検診 13:30~	4月16日(火)		3年
	4月17日(水)	1・2・3・4・5・6年	
	4月23日(火)		1年
	6月4日(火)		2年
歯科検診 9:00~	4月11日(木)		1-5~1-7 3-5~3-7
	4月18日(木)		3-1~3-4
	4月25日(木)	1・2・3・4・5・6年	
	5月23日(木)		1-1~1-4
	5月30日(木)		2-1~2-3
	6月13日(木)		2-4~2-7
眼科検診 13:20~	5月2日(木)	1・4年	1年
X線撮影 9:00~	4月19日(金)	4年	1年
心臓検診 (心電図検査) 9:00~	5月2日(木)	1・4年	1年
尿検査	4月23日(火)	全学年	全学年
	5月10日(金)	4/23未提出生徒	4/23未提出生徒
	未定	二次検査者	二次検査者

学校医の先生方

内科・・・森 秀夫 先生(森医院) 眼科・・・丹羽 隆史 先生(丹羽眼科)
歯科医・・・秦 正秋 先生(みたき歯科) 薬剤師・・・黒田 秀之 先生
スクールカウンセラー・・・大石 絃子 先生