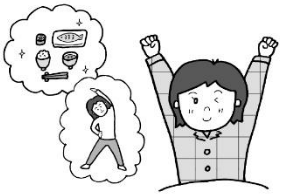
ほけんだより

津田学園中学校・高等学校（六年制）
R2．3．25

今年度は、新型コロナウイルス感染症の対応で、22日まで休校になり、落ち着かない年度末になりましたが、明日から春休みです。
今年度はどんな一年でしたか？一年間を振り返り、よいスタートをさせるためにも、春休みから準備しておきましょう。

保健室来室状況

４月から２月までのケガや病気を訴えての（軽いケガは除く）保健室利用は、472人（昨年度は535人）でした。そのうち、87人は相談での来室でした。
このほかに、集計には入っていませんが、身長・体重等の測定で訪れる生徒や、昼休みや放課後に話をしにくる生徒もたくさんいました。



今年度は、風邪や寝不足、気圧の変化に伴う頭痛や、冷えによる腹痛を訴えての来室が多かったです。
規則的な生活を心がけ、「早寝」「早起き」「朝ごはん」を意識しましょう。

・・・

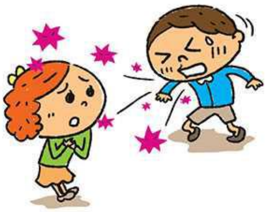
知っている人も多いですが・・・**新型コロナウイルス感染症ってどんな病気？**

＊コロナウイルスとは？

人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。人に感染症を引き起こすものはこれまで６種類が知られています。深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるのは、SARS-CoVとMERS-CoVで、それ以外は、感染しても通常は風邪などの重度でない症状にとどまります。

＊どうやって感染するの？

現時点では、飛沫感染と接触感染の二つが考えられます。

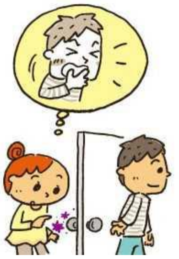


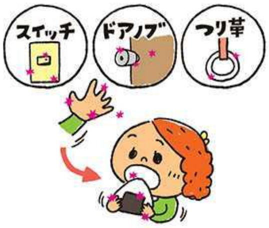
（１）飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染。

（2）接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえる。
その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く。
別の人がその物に触ってウイルスが手に付着。
その手で口や鼻を触って粘膜から感染。




スイッチ
ドアノブ
つり革

＊潜伏期間は？

他のコロナウイルスの状況などから、最大 14 日程度と考えられます。

・・・

保護者の方へ　　新型コロナウイルス感染症について

昨年 12 月に新型コロナウイルス感染症の発生が報告され、連日のように、ニュース等で報道されています。日々状況が変化していることから、今後、行政からの指示・指導も変わっていく可能性があります。今後、学校としての対応に変化が生じた場合は、えんメール等でお知らせします。予防対策について、ご理解とご協力をいただきますようお願いします。

【感染対策の対応】

1．新型コロナウイルス感染症が政令により「指定感染症」として指定されたことにより、学校保健安全法に定める第一種感染症とみなされます。新型コロナウイルス感染症と診断された場合、学校保健安全法第 19 条の規定により出席停止となります。出席停止の期間は「治癒するまで」となります。登校の再開にあたっては、治癒し登校に支障がないことを証明する「出席停止証明書（治癒証明書）」を提出していただくことになります。

2．新学期、登校する際には、保護者によるお子様の朝の健康観察を徹底していただき、検温をお願いします。お子様の風邪の症状（のどの痛み・咳・倦怠感）がみられる場合は、無理をせず自宅で休養し、必ず保護者の方から学校へ詳しい症状（体温等）をご連絡ください。

【以下の症状がみられる場合は、帰国者・接触者相談センター（お近くの保健所）に必ずご相談ください】

・風邪の症状や 37.5°C 以上の発熱が 4 日以上続いている
・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

3．生徒本人のみならず、ご家庭の中で、新型コロナウイルス感染症の診断を受けた、もしくは、その疑いがあると分かった場合は、速やかに学校にご連絡ください。

4．風邪や季節性インフルエンザの予防と同様、家族全員が手洗い、咳エチケット、マスクの着用、規則正しい生活、人混みを避けるなど、基本的な感染症対策に努めてください。