

ほけんだより

津田学園中学校・高等学校（六年制）

津田学園高等学校（三年制）

R1. 8. 27

長かった夏休みが終わり、授業が再開しました。
まだまだ夏休みの気分が抜けないという人も、この一週間で「休みモード」から、「学校モード」に切り替えていきましょう！

9月9日は救急の日



AEDは、けいれんして血液を送れない「心室細動」の状態の心臓に電気ショックを与え、正常なリズムに戻す医療機器です。操作方法は音声でガイドされるので、使い方は簡単。

本校には、AEDが設置してあります。

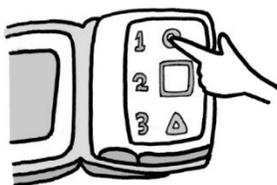
設置場所は、「中学校事務室前」「体育館玄関」です。

確認しておきましょう！

「もしも」のために AEDの使い方

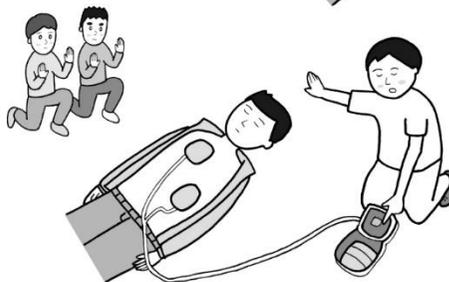
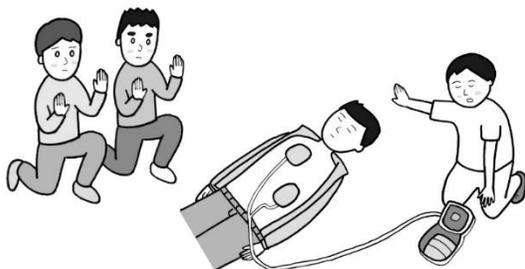
①電源を入れる

ふたを開けると自動で電源が入る機種もあります。



②2枚の電極パッドを胸部に貼る

貼る位置はパッドにもイラストで示されています。



③AEDが心電図の解析をする

音声メッセージで指示が出ます
(機種によっては解析ボタンを押す)。
また、解析中は傷病者に触れないようにします。

④除細動(電気ショック)を行う

音声メッセージで指示が出ます。
「電気ショックが必要」と判定されたら、自分と周囲の人が確実に離れていることを確認して、ショックボタンを押します。

災害用伝言ダイヤル



警察相談専用電話

#9110



110番
(警察)

119番
(救急)
以外にも



ケータイ
スマホに

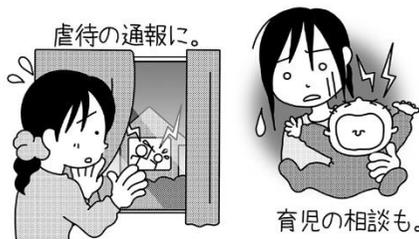
登録

しておきたい
ばんごう

No.

児童相談所 189

覚え方は「いちはやく」



子ども医療電話相談

#8000



9月24日～30日

結核予防週間

2週間以上、せきやたんが
続くようなら要注意!



「結核は過去の病気」ではありません!

『結核』という病気、みなさんはどのくらい知っているでしょうか?

むかし流行した病気?

いいえ、減少してきてはいるものの、根絶はされていません。もし、こんな症状があったら・・・

重症になる前に検査を受けましょう。結核は通常、医師の指示どおりに薬を飲めば治る病気です。

- せきが2週間以上続いている。
- たんに血が混じることがある
- 倦怠感、微熱が続いている。

夏休み中の部活中のケガについて

夏休みの間に、登下校中や部活動中にケガをした人は、日本スポーツ振興センターの手続きをしてください。その他、今までに請求していない人も手続きをしてください。