

ほけんだより

津田学園中学校・高等学校（六年制）

津田学園高等学校（三年制）

H31. 4. 8



一年生のみなさん、入学おめでとうございます！新生活に期待とワクワクがあふれている一方、初めてのことや覚えなければいけないことが多く、慌たしい日々ですね。はやる気持ちはあっても、オーバーペースは禁物。無理をせず、いまの環境に合った生活リズムを固めていってください。

進級したみなさんは、学年がひとつ上がり、やはり新たな気持ちで張り切っていることでしょう。でも、そこは一年生と同じで、あまり気負わずに過ごしてほしいと思います。

新しい環境・新しい人間関係は、自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込みます。年度初めから体調をくずしたり、けがをしてはせっかくのやる気もしぼんでしまうかも。早寝・早起き・朝ごはんを心がけ・・・自分のペースを見失わないように気をつけてくださいね。

養護教諭の
星野です。
よろしく！



保健室ではこんなことはできません



内服薬は
あげられません

先生、
とりかえて～



継続した手当では
できません
(治療は病院へ)



長時間の休養は
できません
(休養は原則1時間)

保健室は、学校でけがをしたときに応急処置を行ったり、具合の悪い時に一時的に休んだりするところです。病院ではないので、薬を出したり治療したりはできません。



健康診断が始まります！！

平成31年度 健康診断日程

検査項目	実施月日	対象学年	
		六年制	三年制
身体測定	4月12日(金)		1年～3年(1～3限目)
	4月16日(火)	1年～6年(1限目)	
内科検診 13:30～	4月9日(火)		1年
	4月10日(水)	1・2・3・4・5・6年	
	4月23日(火)		3年
	5月28日(火)		2年
歯科検診 9:00～	4月11日(木)		3年(1・2・3)
	4月18日(木)	4・5・6年	3年(4・5・6)
	4月25日(木)	1・2・3年	1年(5・6・7)
	5月16日(木)		1年(1・2・3・4)
	5月30日(木)		2年(1・2・3・4)
	6月13日(木)		2年(5・6・7)
眼科検診 13:20～	5月10日(金)	1・4年	1年
X線撮影 9:00～	4月23日(水)	4年	1年
心臓検診 (心電図検査) 9:00～	5月29日(水)	1・4年	1年
尿検査	4月24日(水)	全学年	全学年
	5月14日(火)	4/24未提出生徒	4/24未提出生徒
	未定	二次検査者	二次検査者

*色覚検査(希望者)については、身体測定時に行います。

学校医の先生方

内科・・・森 秀夫 先生(森医院)

眼科・・・丹羽 隆史 先生(丹羽眼科)

歯科医・・・秦 正秋 先生(みたき歯科)

薬剤師・・・加藤 正和 先生

スクールカウンセラー・・・伊藤 美知代 先生

出席停止の感染症

学校で流行が広がる可能性の高い感染症については「出席停止」の措置がとられます。

インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・
風しん・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱・結核・流行性角結膜炎・
腸管出血性大腸菌感染症 等々

このような感染症と診断された場合には、医師の指示に従い、感染のおそれなくなるまでは学校はお休みすることになります。必ず学校（担任）に連絡してください。その間は、欠席扱いになりません。

インフルエンザについて・・・

今年度より、病院でインフルエンザと診断された場合については、「インフルエンザ治癒報告書」を提出していただくこととなります。ご家庭で安静にいただき、保護者の方で、主治医から指示のあった日程等を記載してください。治癒しましたら、その報告書を持参し学校に登校してください。

その他の感染症につきましては、以前とおり、「出席停止証明書（治癒証明）」が必要になります。お手数ですが、主治医に、出席停止の証明をいただき、その証明書を持参し学校に登校になります。

津田学園中学校・高等学校長 様

年 組 生徒名

保護者名

印

インフルエンザ 治癒 報告 書

下記のとおり、インフルエンザに罹患し、治療が完了したことを報告します。
記

病 名	インフルエンザ (A ・ B) 型
出席停止期間*	年 月 日 ~ 年 月 日
医療機関名	

※この報告書は医師による証明は不要です。保護者が記載してください。

※「出席停止期間」の欄には医師に指示された日程を記載してください。

☆ インフルエンザ出席停止期間早見表 (登校目安)

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
発症 (発熱当日)	発熱 期間	解熱しても まだ登校できません				→			
								登校可能	
		→		→		→		→	
		→			→			→	
		→				→		→	

※発症日翌日を1日目と数える

例：1月1日に発症(0日目)し、3日間発熱後、解熱した場合 ⇒ 1月7日(6日目)から登校可能